

# VOUS ÊTES ENCEINTE ET L'ACCOUCHEMENT C'EST QUAND ?

## PENDANT LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

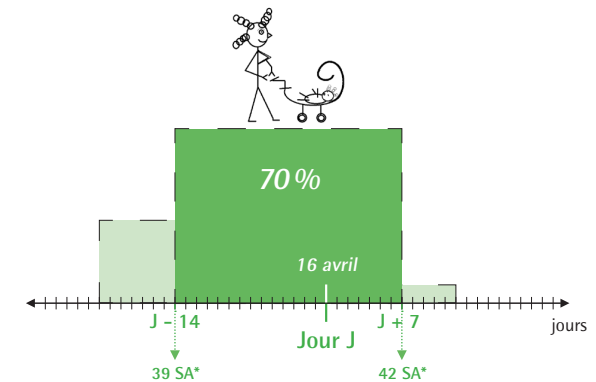
### Car le jour « J » est incertain

- La durée d'une grossesse normale\* est variable.
- La date de début de grossesse est incertaine à quelques jours près :
  - la date de conception n'est pas toujours connue
  - la date de fécondation est variable
  - la durée des cycles est variable
- Des événements peuvent provoquer un accouchement.

\* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

### Vous pouvez accoucher pendant toute la période probable d'accouchement

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période probable d'accouchement.



\* SA : semaine d'aménorrhée

### Calculez votre période probable d'accouchement



Elle dure 3 semaines : 14 jours avant le jour « J » et 7 jours après.

Date présumée de début de grossesse = .....

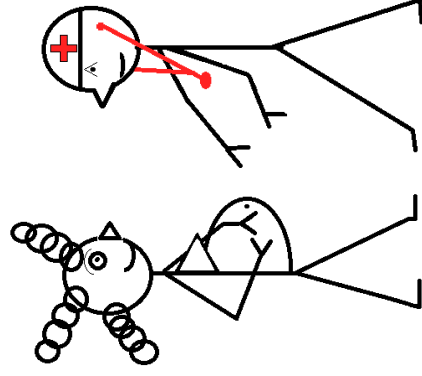
La période probable d'accouchement entre : le (J - 14) = ..... et le (J + 7) = .....

# VOUS POUVEZ ACCOUCHER PENDANT TOUTE LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

Puis-je accoucher après le jour « J » et en dehors de la période probable d'accouchement ?

OUI

- 3 accouchements sur 10 ont lieu en dehors de cette période.
- Le suivi médical est adapté jusqu'à l'accouchement.
- Un déclenchement peut être décidé\*. Il fait alors l'objet d'une décision partagée entre vous et l'équipe obstétricale.

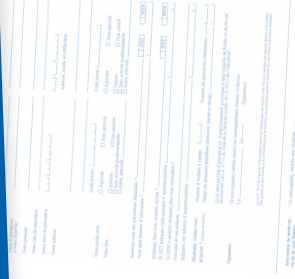


\* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

Dessins d'Ohélène

## Vos droits sociaux

Le document administratif de déclaration de grossesse :



- ouvre vos droits sociaux :
  - suivi médical
  - préparation à la naissance et à la parentalité
  - prestations familiales
  - congés de maternité et indemnités journalières
  - congés de paternité
- permet de calculer votre jour « J ».

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période de 3 semaines autour du jour « J ».

## Pour en savoir plus

- Collectif interassociatif autour de la naissance [ciane.net/blog](http://ciane.net/blog)
- Collège national des gynécologues et obstétriciens français [www.cngof.asso.fr](http://www.cngof.asso.fr)
- Collège national des sages femmes de France [www.cnstf.asso.fr](http://www.cnstf.asso.fr)

Des documents HAS qui vous sont destinés :  
Déclenchement artificiel du travail.

La césarienne : ce que toute femme enceinte devrait savoir.

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

Octobre 2013