

Le papa césarienne

[Katryne Pilon](#) December 4, 2018



Cher papa,

Nous ne nous sommes pas encore rencontrés, mais j'entends ta voix tous les jours à travers la bedaine de maman. C'est d'ailleurs par là que je vais sortir semble-t-il. Oui, moi, j'ai décidé que je ne voulais pas me retourner la tête en bas comme les autres. Les médecins vous ont proposé à maman et toi que je naisse les fufounes d'abord ou par césarienne. Après avoir fait les pours et les contres, vous avez fait le choix #2 et vous avez même choisi ma date de naissance. Je serais restée encore bien au chaud dans la bedaine de maman quelques jours de plus, mais pour une rare fois, ce n'est pas moi qui décide.

Maman et toi n'aviez pas prévu cela, et sache que cela crée un bon stress à maman. C'est pourquoi je veux te dire que tu joueras un grand rôle dans ma naissance. Non seulement maman aura besoin de ton support, mais

ta présence me sera primordiale à moi aussi.

Alors voici comment cela va se dérouler. Maman aura beaucoup de tests à faire avant mon arrivée. Le pire, pour elle, sera la sonde urinaire. Conseil : essaie de ne pas trop la faire rire, ça lui fait mal! En même temps, elle aime bien tes blagues, car cela lui fera penser à autre chose.

Le pire moment sera celui où elle se retrouvera seule dans la grande salle d'opération avec tous ces inconnus masqués autour d'elle qui la prépareront à l'intervention. Chaque minute passée avant que tu puisses entrer dans cette pièce lui paraîtra comme une éternité. Elle demandera aux infirmières à plusieurs reprises s'ils ne t'oublient pas de l'autre côté de la porte. À l'instant où tu viendras t'asseoir à ses côtés, la tension et les craintes de maman diminueront beaucoup. Maintenant, flatte ses cheveux et rassure-la avec vos mots d'amoureux que seuls vous comprenez. Ton regard et ton sourire lui feront oublier que de l'autre côté du drap bleu, ils ouvrent son ventre avec des instruments chirurgicaux assez impressionnants. Ah, et gratte son nez s'il te plait, ça lui pique tellement!

Lorsque le chirurgien viendra me chercher à travers la toute petite incision faite dans le bas ventre de maman, il voudra que tu me voies. Allez, prends ton courage à deux mains et lève-toi un peu pour me voir; tu seras le premier après tout. Ce n'est pas très juste pour maman qui m'a portée tout ce temps, mais ça lui fait plaisir de voir ta réaction devant la plus belle chose que tu vois de ta vie. Nous aurons un moment tous les trois ensemble pendant que les médecins s'occupent de l'autre moitié du corps de maman. Profite de chaque seconde et n'oublie pas de féliciter maman, malgré qu'elle n'ait pas eu à pousser très fort, elle a tout de même accouché. Oui, oui, ça compte!

Bon, voici venu le moment lors duquel c'est moi qui aurai besoin de toi papa. Pendant que les médecins rapiècent maman tel un casse-tête, je partirai avec toi dans la petite chambre qui nous servira de nid pour

quelques jours. Tout ce qu'il te reste à faire, c'est enlever ton chandail et de me serrer contre toi. J'ai tellement besoin de ce contact peau à peau que tu vas m'offrir, et je suis certaine que toi aussi tu en bénéficieras. Je sais que tu te préoccupes pour maman et que tu as hâte à son retour de la salle de réveil, mais essaie de rester dans l'instant présent. Tu as un premier contact privilégié avec moi et ce n'est pas un moment que nous pourrons reprendre un jour. J'ai besoin de ta chaleur, d'entendre ton cœur qui bat et de ta voix rassurante que je connais déjà pour m'aider à m'acclimater à ce monde qui m'est totalement nouveau et déstabilisant.

Finalement, lorsque maman reviendra, après ce qui t'aura semblé comme une éternité, vous aurez à faire équipe puisqu'elle ne sera pas aussi mobile qu'avant pendant quelques semaines. Eh oui, tu auras à la traiter aux petits oignons pendant ce temps, mais ce sera vite passé, rassure-toi!

Papa, ce n'est peut-être pas toi qui me mets au monde, mais sache que tu es comme le tuteur d'une fleur pour maman et moi lors de mon arrivée sur Terre. Prends ce rôle au sérieux, mais surtout, savoure chaque moment de cette aventure merveilleuse, c'est toi le papa de la famille maintenant.

Related Items