

# LES EFFETS SECONDAIRES DE LA PÉRIDURALE

Ce schéma et les effets secondaires sont donnés à titre indicatif. Une péridurale peut n'avoir aucun effet secondaire. Retrouvez les sources sur mon blog.

## PENDANT L'ACCOUCHEMENT

### BÉBÉ NE DESCEND PAS OU EST MAL POSITIONNÉ

Comme vos muscles sont anesthésiés, ils ne guident pas votre bébé dans votre bassin. Votre bébé se fatigue et son rythme cardiaque peut baisser (souffrance foétale).

### VOUS ÊTES IMMOBILE

La péridurale impose souvent une position couchée. Vous ne bougez donc pas suffisamment pour aider votre bébé à descendre ou à s'insérer correctement dans votre bassin.

### IL A BESOIN D'AIDE POUR SORTIR :

- épisiotomie
- forceps
- ventouses
- voire césarienne d'urgence

## APRÈS L'ACCOUCHEMENT

### ALLAITEMENT

La péridurale perturbe le fonctionnement naturel du corps et la production d'hormones (la prolactine, hormone de l'allaitement). Votre montée de lait peut être retardée. Vous aurez davantage besoin d'un soutien accru dans la mise en route de votre allaitement.

### LIEN MÈRE ENFANT

Les hormones naturelles étant perturbées, notamment l'ocytocine lors de la naissance de votre bébé, cela peut avoir un impact sur le lien d'attachement mère/enfant.